

PRENDRE SOIN DE SOI *au quotidien*



STÉPHANIE
DESLAURIERS
psychoéducatrice Ⓛ autrice Ⓛ formatrice



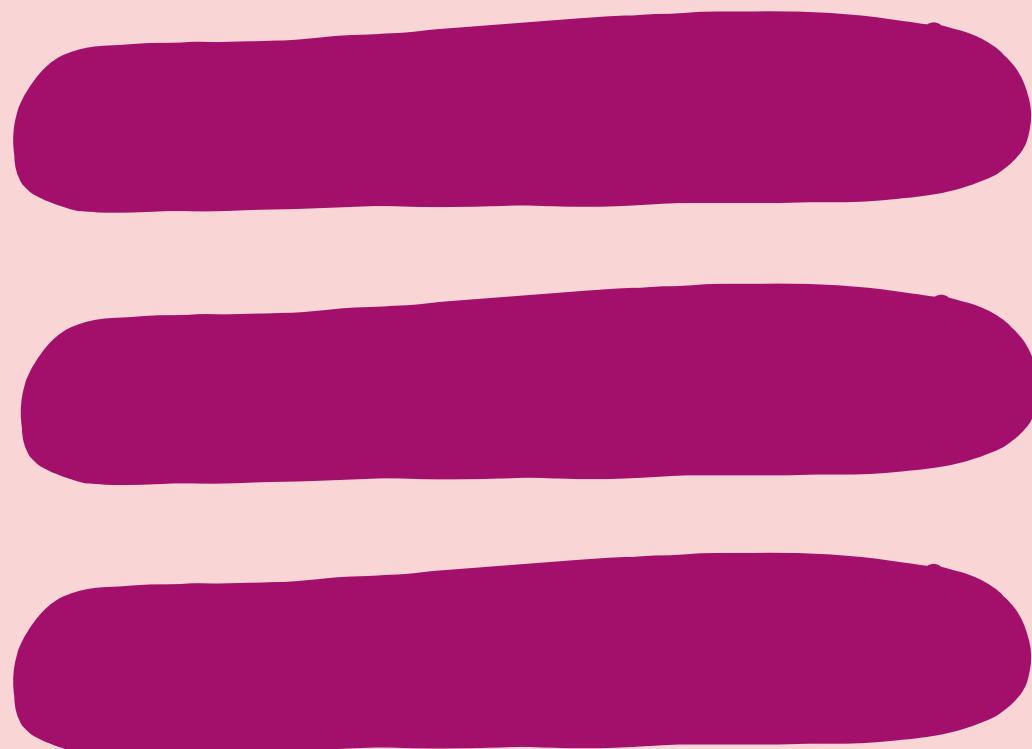
Mes 3 plus grandes
qualités sont...



STÉPHANIE
DESLAURIERS
psychoéducatrice Ⓛ autrice Ⓛ formatrice

AUJOURD'HUI,

je suis fière de moi parce que...



STÉPHANIE
DESLAURIERS
psychoéducatrice Ⓛ autrice Ⓛ formatrice

CE SOIR,

j'éprouve de la gratitude

pour...



STÉPHANIE
DESLAURIERS
psychoéducatrice Ⓛ autrice Ⓛ formatrice

